

Меню

18.08

2023 года

| | Наименование блюд | Выход блюд | | | |
|-------|--|------------|--------|------------|-------|
| | | В грамм. | | В калориях | |
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| ЗТРАК | Каша пшеница пелудная | 150 | 150 | 142.7 | 145.5 |
| | Вутерброд с маслом | 30 | 50 | 45.5 | 125.5 |
| | Чай с лимоном | 180 | 180 | 22.7 | 23.2 |
| | Хлеб ржаной | — | 20 | — | 33.8 |
| | Сок | 150 | 200 | 68.9 | 92.6 |
| Обед | Салат из кукурузы консер. | 40 | 60 | 35.6 | 53.1 |
| | Суп картоф. с макар. с крупцей и сметаной | 120 | 180 | 146.8 | 146.4 |
| | Пирог из ржи | 60 | 80 | 108.5 | 143.2 |
| | Рис с овощами. Рис отвар. | 40/20 | 130 | 108.1 | 172.8 |
| | Шницель | 150 | 180 | 68.4 | 82.2 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 30 | 33.8 | 50.6 |
| | Хлеб пшенич. | 20 | 20 | — | 40.1 |
| ПДНИК | Сырники из творога в молоке с сахаром | 120/10 | 130/20 | 152.5 | 198.0 |
| | Сметана | 150 | 200 | 117.0 | 156.0 |
| УЖИН | Салат из свеклы | 40 | 60 | 36.5 | 54.6 |
| | Оладьи из пшени | 60 | 80 | 86.6 | 131.5 |
| | Капуста тушеная | 120 | 150 | 88.4 | 120.5 |
| | Кисель ягодный | 180 | 200 | 61.2 | 76.8 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 20 | 50.6 | 33.1 |
| | | | | | |